

Hyperventilatie Nijmeegse vragenlijst

Kruis voor elke vraag aan of u deze klachten nooit, zelden, soms, vaak of zeer vaak heeft of heeft gehad
nooit

Pijnlijke steken in de borst	Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Zeer vaak
Gespannenheid	0	1	2	3	4
Een waas voor de ogen	0	1	2	3	4
Duizeligheid	0	1	2	3	4
In de war zijn of het gevoel hebben het normale contact met de omgeving te verliezen	0	1	2	3	4
Een snellere of diepere ademhaling	0	1	2	3	4
Ademnood	0	1	2	3	4
Benauwd voelen in of rond de borst	0	1	2	3	4
Opgeblazen gevoel in de buik	0	1	2	3	4
Tintelingen in de vingers	0	1	2	3	4
Nie voldoende diep kunnen doorademen	0	1	2	3	4
Stijfheid van vingers of armen	0	1	2	3	4
Stijfheid rond de mond	0	1	2	3	4
Kouden handen of voeten	0	1	2	3	4
Bonzen van het hart	0	1	2	3	4
Angstig gevoel	0	1	2	3	4
Subtotalen					
Totaal					

18 punten of meer: hyperventilatie is mogelijk, hoe hoger de score, hoe waarschijnlijker de diagnose
vanaf 23 punten: hyperventilatie is voor 80% zeker.