

Autologous Conditioned Plasma (ACP) injecties

Wat is een ACP-injectie?

Een injectie met ACP (autologous conditioned plasma) is een nieuwe therapie voor het behandelen van sportletsels. Een andere naam die veel gebruikt wordt is PRP (Plaatjesrijk Plasma). Ons bloed bevat bloedplaatjes met daarin groeifactoren. Deze groeifactoren kunnen bijdragen aan het herstel van weefsel bij sportblessures of bij schade aan het gewrichtskraakbeen (artrose). Door bloed af te nemen en te bewerken kunnen de groeifactoren uit het bloed geïsoleerd worden en vervolgens in de aangedane structuur geïnjecteerd worden om genezing te bevorderen.



Bij welke aandoeningen kan ACP uitkomst bieden?

Aandoeningen waarvan is aangetoond dat ACP een gunstig effect kan hebben zijn chronische peesklachten (achillespees, patellapees, tenniselleboog, hielspoor), en lichte tot matige artrose van de knie.

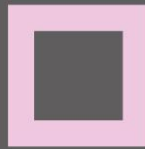
Hoe gaat een ACP-injectie in zijn werk?

Om de beoordelen of een ACP injectie voor u de meest geschikte behandeling is, vindt eerst een consult plaats met de sportarts. In sommige gevallen zal ook een echografisch onderzoek verricht worden. Als er wordt besloten tot een ACP-injectie, wordt tijdens een vervolgspraak bloed uit uw arm afgenomen en bewerkt tot ACP.



Direct aansluitend wordt uw pees of gewricht geïnjecteerd. In sommige gevallen zal van tevoren een onderhuidse verdoving gegeven worden.





Wat gebeurt er na de injectie?

Na de injectie wordt u geadviseerd de geïnjecteerde structuur gedurende 48 uur beperkt te belasten. Als u pijn heeft mag u paracetamol gebruiken of kunt u uw pees of gewricht behandelen met ijs. Gebruik liever geen ontstekingsremmers (Ibuprofen, diclofenac, naproxen) omdat dit het effect van de injectie kan tegengaan. Na 48 uur kunt u de belasting geleidelijk uitbreiden en mag u in het geval van een peesaandoening beginnen met rekken (3 maal daags 3x30 seconden).

Na 1 week mag u voorzichtig beginnen met (excentrische) oefeningen. Uw sportarts of fysiotherapeut zal u vertellen welke oefeningen u mag doen en hoe deze uitgevoerd dienen te worden.

Na 6 weken vindt een vervolgspraak plaats bij uw sportarts. Afhankelijk van de aandoening en het effect van de injectie kan besloten worden tot een tweede injectie. In de meeste gevallen zijn 1 tot 3 injecties nodig om tot het beste resultaat te komen.

Evaluatie

Om het effect van de ACP injectie te evalueren vragen wij u voorafgaand aan de injectie en na 6 weken na de injectie een vragenlijst in te vullen over uw klachten. Op deze manier kan op een betrouwbare

manier worden nagegaan of de injectie het gewenste effect heeft gehad.

© Jessica Gal, 2015