



Autologous Conditioned Plasma (ACP) injecties bij slijtage van de knie

Wat is een ACP-injectie?

Een injectie met ACP (autologous conditioned plasma) is een relatief nieuwe therapie voor het behandelen van artrose. Een andere naam die veel gebruikt wordt is PRP (Plaatjesrijk Plasma). Ons bloed bevat bloedplaatjes met daarin groeifactoren. Deze groeifactoren kunnen bijdragen aan vermindering van klachten bij schade aan het gewrichtskraakbeen (artrose). Door bloed af te nemen en te bewerken kunnen de groeifactoren uit het bloed geïsoleerd worden en vervolgens in de aangedane structuur geïnjecteerd worden om genezing te bevorderen.



Bij welke aandoeningen kan ACP uitkomst bieden?

Aandoeningen waarvan is aangetoond dat ACP een gunstig effect kan hebben zijn chronische peesklachten (achillespees, patellapees, tenniselleboog, hielspoor), en lichte tot matige artrose van de knie.

Hoe werkt een ACP injectie?

ACP bevat een hoge concentratie aan groeifactoren. Deze factoren verminderen de ontstekingsverschijnselen van de artrose en stimuleren de aanmaak van gewrichtsvloeistof, wat leidt tot vermindering van pijn en zwelling. Er wordt door de injectie geen nieuw kraakbeen gevormd in de knie, en de slijtage wordt niet minder.

Hoe gaat een ACP-injectie in zijn werk?

Om de beoordelen of een ACP injectie voor u de meest geschikte behandeling is, vindt eerst een consult plaats met de sportarts. In sommige gevallen zal ook aanvullend onderzoek verricht worden. Als er wordt besloten tot een ACP-injectie, wordt er circa 15 ml bloed uit uw arm afgenomen en in de centrifuge bewerkt tot circa 5 ml ACP.



Deze procedure duurt circa 15 minuten. Direct aansluitend wordt uw knie geïnjecteerd. Eventueel kan van tevoren



een onderhuidse verdoving gegeven worden, maar meestal is dit niet nodig.



Wat gebeurt er na de injectie?

Direct na de injectie kunt u gewoon lopen. U mag eventueel ook zelf autorijden. Wel wordt u geadviseerd de knie gedurende 48-72 uur niet intensief te belasten. U kunt de eerste week na de injectie wat meer last hebben van de knie. Als u pijn heeft mag u paracetamol gebruiken of kunt u de knie behandelen met ijs. Gebruik liever geen ontstekingsremmers (Ibuprofen, diclofenac, naproxen) omdat dit het effect van de injectie kan tegengaan. Na 72 uur kunt u de belasting geleidelijk uitbreiden.

Na 1 week volgt een telefonische afspraak om te bespreken hoe de injectie is verlopen en of er bijwerkingen zijn opgetreden. Indien de knie na de injectie dik, warm, of pijnlijk wordt dient u direct contact met ons op te nemen.

U begint het effect van de injectie meestal een tot twee weken na de injectie te merken. Na 6 weken vindt een vervolgspraak plaats bij uw sportarts.

Afhankelijk van de aandoening en het effect van de injectie kan besloten worden tot een tweede injectie. In de meeste gevallen zijn 1 tot 3 injecties nodig om tot het beste resultaat te komen.

Naast de injectie adviseren wij u dagelijks (onbelast) te fietsen, en oefeningen te doen gericht op versterken van de bovenbeenspieren, bij voorkeur onder leiding van de fysiotherapeut. Belangrijk daarbij is dat u de knieën binnen de pijngrens belast en niet door de pijn heen gaat.

Evaluatie

Om het effect van de ACP injectie te evalueren vragen wij u voorafgaand aan de injectie en na 6 weken na de injectie een vragenlijst in te vullen over uw klachten. Op deze manier kan op een betrouwbare manier worden nagegaan of de injectie het gewenste effect heeft gehad.

Vergoedingen

Consulten van de sportarts vallen per 1-1-2016 in de basiszorg waardoor wij een verwijsbrief van een huisarts of medisch specialist nodig hebben, dit betekent dat de kosten voor het consult van uw eigen risico af gaan.

Omdat de ACP injectie niet vergoed wordt vanuit uw verzekering dient u deze na het



consult apart te betalen. Een ACP injectie kost 95 euro.

Meer informatie of een afspraak maken

Mocht u meer informatie willen over ACP injecties bij artrose van de knie of wilt u een afspraak maken, dan kunt contact met ons opnemen via telefoonnummer 020-7239444 of via het emailadres info@jessicagal.nl.

© Jessica Gal, 2016